

RODOKAPS

S.O.S. volá LES

TERMÍN: 21. – 23. 4. 2006

č. 26062



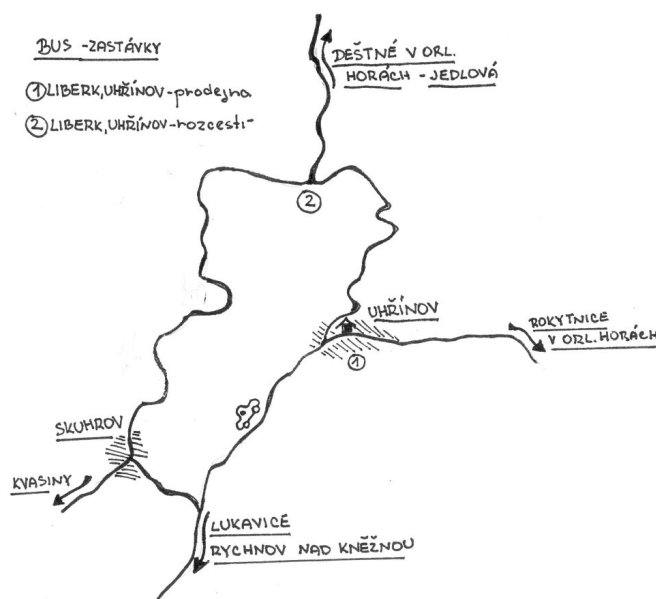
AKCE: Pracovně-programová víkendovka CK Kudrna ve spolupráci se ZČ Hnutí Brontosaurus Modrý kámen a ZS Morava v rámci Dne Země.

Akci pořádáme ve středisku experimentální archeologie při obci **Uhřínov v podhůří Orlických hor**. Pod vedením archeologického génia Bódi Dragouna se zde rodí areál stylové středověké vesnice s typickými obytnými i výrobními objekty.

Program je ovšem vyhrazen jen těm, kteří se dovedou nejen bavit, ale nebojí se vzít za práci nebo se trochu podívat na dno svých fyzických a psychických sil. Čeká nás sobotní dopolední smysluplná práce v areálu středověkého skanzenu Villa Nova a jeho okolí. Kromě práce také program plný Bódových poudaček a promítání o archeologii a historii místního kraje. Můžeš si vyzkoušet některá rukodělná řemesla, protáhnout si tělo i ducha při akčním i relaxačním programu, dozvědět se něco o některých alternativních směrech v pojmání života a toulat se okolní krajinou.

MÍSTO KONÁNÍ: Malá víska UHŘÍNOV poblíž Rychnova nad Kněžnou (asi 15 km) v podhůří Orlických hor. Tady se nachází i středověký skanzen. A právě v jeho blízkosti, v budově bývalé hospody, budeme ubytováni. Bloudivší volají o záchranu na telefony Robby 603/375481 nebo Bóďa 602/936946, pevná linka: 494 598 010

DOPRAVA aneb JAK SE NA MÍSTO DOSTAT: Každý po své vlastní ose (pěškobus, koloběžka, kolo, stop, vzducholod', balón, letadlo, vlak, autobus nebo dle možností). Automobily mohou parkovat přímo před naší budovou. Doporučujeme trasu Rychnov n.Kněžnou – Kvasiny - Skuhrov, kde odbočit doprava na Debřece a nahoru přímo do Uhřínova. O veřejné dopravě se nejlépe informujete na www.jizdnirady.cz.



Pátek 21.4.2006

Spojení z **Rychnova n.Kněžnou do Liberk,Uhřínov,prodejna** (hned naproti Bódovi), *přes Solnice, Kvasiny, Skuhrov*

Rychnov n.Kněž.,aut.nádr. Liberk,Uhřínov,prodejna	Odj. 14:20 Bus 660555 11 Příj. 15:09
Rychnov n.Kněž.,.,aut.nádr. Liberk,Uhřínov,prodejna	Odj. 15:20 Bus 660229 10 Příj. 16:05
Rychnov n.Kněž.,.,aut.nádr. Liberk,Uhřínov,prodejna	Odj. 17:20 Bus 660229 12 Příj. 18:07
Deštné v Orł.h.,Národní dům Liberk,Uhřínov,prodejna	Odj. 20:18 Bus 660555 16 Příj. 20:37 (nestihneš začátek akce)

Později v pátek přímo do Uhřínova (prodejny) z Rychnova ani z Deštné v Orlických horách nic jiného nejede. Nejbližší se dá dopravit na Uhřínov (rozcestí) a pak nahoru do „Velkého“ Uhřínova pěšky.

Rychnov n.Kněž.,.,aut.nádr. Liberk,Uhřínov,rozc.4.0	Odj. 19:20 Bus 660555 15 Příj. 19:58
Rychnov n.Kněž.,.,aut.nádr. Liberk,Uhřínov,rozc.4.0	Odj. 22:15 Bus 660229 14 Příj. 23:02 (nestihneš začátek akce)

DOPORUČENÉ MAPY:

- KČT 1:50 000 č.27 - Orlické hory
- Kartografie 1:100 000 č.18 - Orlické hory

HRUBÝ PROGRAM AKCE:

21.4. (Pá) Příjezd účastníků, ubytování.. Čekají nás seznamovací i jiné drobničky, Bódovy archeologické historky a večer plný překvapení.

22.4. (So) Dopoledne strávíme pracovní v areálu středověkého skanzenu Villa Nova (cca 10 minut od Uhřínova) a v blízkém okolí. Odpoledne prožijeme ve víru her a hříček a po večeři nás čeká program plný masáží, hudby, vůně čaje, Robbyho večerní beseda či další povídaní o archeologii s Bódou Dragounem. Pro zájemce je přichystaná ochutnávka z prožitkových technik REIKI či pohybových meditací.

23.4. (Ne) Toulání po jarem vonící okolní přírodě. Pak už jenom naše rozloučení a rozjetí po vlastní ose domů.

S SEBOU SI PŘIBAL:

- ◆ Přiměřenou zásobu potravin na zahrnutí hladu během víkendu mimo námi zajišťovanou sobotní večeři
- ◆ Teplé oblečení! (pracovní i sportovní na ven)
- ◆ Láhev na vodu z umělé hmoty či termosku.
- ◆ Spacák přiměřeného tepelného komfortu.
- ◆ Malý batůžek na sobotní brigádu i nedělní výlet
- ◆ Kvalitní pevné boty na práci i na chození

- ◆ Boty na přezutí do místnosti
- ◆ Pracovní rukavice
- ◆ Osobní léky, které pravidelně užíváte + svoji osobní mini-lékárničku, která by měla obsahovat alespoň vámi osvědčená léčiva tlumící bolesti a otoky (prášky, masti, kapky, apod.), vnější desinfekci proti oděrkám, hmyzím bodnutím, pár náplastí, obinadlo, obvaz
- ◆ Hygienické potřeby
- ◆ Šátek, baterku, tužku, blok

VELMI VÍTÁNY JSOU:

Hudební nástroje všeho druhu, fotoaparát, domácí marmeláda, koláče a další dobroty z domácí kuchyně...

A pak se řiďte jen heslem „Co nemáte, to nepotřebujete...“

UBYTOVÁNÍ A NOCOVÁNÍ:

Ubytování budeme v domě z roku 1756 ve vytápěných pokojích po 8 či 4 na postelích palandovitého typu s měkoučkými matracemi. Vlastní spacák je nutný. Zde si také budeme moci zanechat věci, které nebudeme nutně potřebovat během sobotní brigády.



STRAVOVÁNÍ:

V sobotu večer od nás dostanete večeři, zajistíme též každé ráno i večer dobrý čajík. Jinak je během víkendu stravování z vlastních zásob, které si vezmete z domova.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ.

POČASÍ: Počítejte raději s proměnlivým počasím, což znamená, že může být celý víkend docela pěkná teplo, ale stejně tak nám může i přšet a být zima. Nepodceňujte tedy oblečení a hlavně obutí.

PENÍZE: Vezměte si je dle obvyklé potřeby. Budete je potřebovat hlavně na cestu tam a zpět, popř. na nějakou tu mlsku.

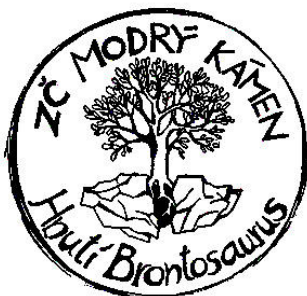
POJIŠTĚNÍ: Vzhledem k tomu, že se jedná o tuzemskou akci, nevztahuje se na ni žádný druh pojištění. Nezapomeňte si s sebou ale vzít kartičku pojištěnce od vaší zdravotní pojišťovny.

ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ: I když se nenajde mezi účastníky člověk, který by se nabídl dělat odborný zdravotní doprovod, bude na akci ke všeobecné potřebě lékárnička pro 1. pomoc.

Krásné jaro a šťastnou cestu Vám přeji:
Bód'a Dragoun ze střediska Villa Nova
KUDRNA, ZČ Hnutí Brontosaurus Modrý kámen
a ZS Morava



Sdružení Villa Nova Uhřínov
středisko experimentální archeologie
Uhřínov pod Deštnou 15
Rychnov nad Kněžnou 516 01
Mobil: 0602/936 946
E-mail: VillaNova@seznam.cz



ZČ HB Modrý kámen
Ekologická organizace mládeže
Resslova 2, Prostějov 796 01
Mobil R: 603 375 481 (Robby)
Mobil E: 728 208 952 (Emerwen)
E-mail: modry.kamen@centrum.cz

<http://modrykamen.brontosaurus.cz>



ZS MORAVA
Dětská turistická organizace
Pekárenská 4a, Brno 602 00
Mobil D: 774 857 299 (David)
Mobil M: 777 181 641 (Míša)
E-mail: david_czech@post.cz

<http://www.zsmorava.cz>



KLUB CESTOVATELŮ A ROMANTIKŮ
KUDRNA BRNO
CESTOVKA ♦ VOBCHŮDEK ♦ MAPY ♦ MUZIKA



Obor KČT KUDRNA Brno, Bašty 2, 663 14 Brno, CZ
T: 542 216 764 * FAX: 542 216 763 * mobil 777 583 762
kudrna@kudrna.cz * WWW.KUDRNA.CZ
vobchůdek v podchodu pod hl. vlak. nádražím : 542 210 660
ČS, č.ú.: 1344057339/0800